

第2回 こども健康アイデア料理 コンテスト!

こども達に伝えたい
家庭料理のレシピを募集します!

おすすめの
家庭料理を
教えて
下さい!



大豆製品を使ったレシピを大募集!

(豆腐、油揚げ、納豆、味噌等)

POINT 1

身近な
材料を
使用!

POINT 2

こども
でも
作れる!

POINT 3

体によい!


募集期間 2019年3月23日(土)～5月26日(日) 当日消印有効

応募条件 小学生以下の親子(3月時点で6年生も応募可)
大豆製品を使用したアイデア料理を1品考える

優秀賞 最優秀健康レシピ賞1名、他2名・・・賞状、副賞
こども料理教室ゆめつぼでのメニュー化等

※詳細は、HPをご覧ください



- 主催:  食卓リョウリスト協会
- 協賛: 株式会社 伏見屋
- 後援: 茨木市教育委員会

お問合せ先

食卓リョウリスト

検索



第2回 こども健康アイデア料理 コンテスト応募用紙

材料及び作り方(1品)、住所、氏名等を記載し「食卓リョウリスト協会大坪」宛てにメール(yumetsubo@gmail.com)、または郵送で(茨木市東中条町8-2)送付してください。書式は問いません。写真を送付していただいても構いません。



料理名

作り方 [①から順番に書いてください。]

①

材料(○人分) [材料とその分量]

工夫したこと [おすすめポイント、考えたいきさつ、つくった感想など]

住所			
氏名	学校等名()		学年()
電話番号	メールアドレス		
参考にしたもの	<input type="checkbox"/> 料理の本 <input type="checkbox"/> インターネット <input type="checkbox"/> 家のごはん <input type="checkbox"/> その他()		
コンテストをどこで 知りましたか?			

審査基準

1 身近な材料を使用

多くのスーパーで手に入る
食材である。

2 こどもでも作れる

材料は10品目以内で、
30分以内で作れる。

3 体によい

大豆製品が
含まれている。

教諭、管理栄養士等の有識者が審査を行い、優秀賞に選ばれた方にのみご連絡、結果はHPで公表します。
レシピの帰属権は、応募者に属しますが当協会での使用は自由にできるものとします。

※ご記入いただいた個人情報は、当コンテストのみに使用させていただきます。